



Festival « Unis » Vers PSY

Un esprit sain dans un corps sain ? La dimension mentale, psychologique et nutritionnelle dans l'activité physique et sportive

Vendredi 22 mars, samedi 23 mars & dimanche 24 mars 2019
Espace Franquin - 16000 Angoulême

Vendredi 22 mars 2019

18 h 00 : Ouverture du festival

- **Patricia Robert**, Présidente de l'Association « Unis » Vers PSY,
- **Xavier Bonnefont**, Maire d'Angoulême,
- **Jean-François Dauré**, Président GrandAngoulême,
- **Meriem Salmi**, Présidente d'honneur du Festival,
- **Fabrice Landreau**, Parrain du Festival,
- **Nicolas Gorsky**, Animateur

18 h 30 – 20 h 00 : Entretiens

- **Meriem Salmi**, Psychologue-Psychothérapeute, « *Croire en ses rêves et trouver son chemin* » (éd. Fayard)
Responsable de l'accompagnement et du suivi psychologique au service médical de l'INSEP, Meriem Salmi a accompagné des équipes olympiques et paralympiques. Elle accompagne et reçoit en cabinet des personnes de tous horizons : avocats, enseignants, danseurs de l'Opéra de Paris, comédiens, acteurs, monde des médias (TV, journalistes...), chanteurs variétés et lyriques, hommes et femmes politiques, médecins... mais aussi des sportifs professionnels comme Teddy Riner, Romain Grosjean, etc.
- **Fabrice Landreau**, International de rugby, entraîneur professionnel et consultant sportif d'origine Angoumoisine
Sélectionné 4 fois au poste de talonneur et a entraîné le Stade Français, le Club de Grenoble (Directeur sportif) et le Rugby Club Toulonnais (TOP 14). Il a été sacré Champion de France en tant que joueur (2000, 2003) et entraîneur (2007) au Stade Français et à Grenoble (2012) en Pro D2. Il est aujourd'hui directeur sportif délégué au Stade Français.

20 h 15 : Apéritif et Expositions

- Anthony D. Ocard, Photographe
- Rémy Demestre, Artiste Peintre « La psychologie dans l'art »

Samedi 23 mars 2019

9 h 00 : Accueil

10 h 00 – 12 h 00 : Table ronde « L'activité physique : vers un nouvel outil thérapeutique ? »

- **Docteur Patrick Bourgoïn**, Médecin Psychiatre, adjoint aux sports à la mairie d'Angoulême

- **Meriem Salmi**, Psychologue-Psychothérapeute
- **Bolewa Sabourin**, Co-fondateur du projet « Re-Création » by Loba Danseur-Chorégraphe, « artiste » et résilient. La danse traditionnelle congolaise comme fil conducteur de sa vie, son héritage est devenu sa boussole, son outil de résilience face aux épreuves. Bolewa Sabourin use de l'art comme d'un instrument thérapeutique pour donner aux autres ce que la vie lui a refusé.

14 h 00 – 16 h 00 : Conférence « Le zen est dans l'assiette, la dimension psychologique autour de son assiette »

- **Mario Bracco**, double Champion du Monde de Body Fitness, spécialiste en naturopathie sportive, préparation physique, alimentation et nutrition

16 h 15 – 18 h 30 : Table ronde « L'importance de la psychologie et de la préparation mentale dans la réussite du sportif »

- **Meriem Salmi**, Psychologue-Psychothérapeute
- **Hubert Ripoll**, « *Comprendre la réussite sportive, le mental des champions* » (éd. Payot) »
Professeur émérite des universités, essayiste et psychologue du sport. Ancien Président de la Société Française de Psychologie du Sport. Fondateur de l'Institut National du Sport et de la Performance (INSEP) le premier laboratoire Français de psychologie cognitive appliquée au sport. Actuellement coach mental de sportifs internationaux français.
- **Patricia Robert**, Présidente Association « Unis » Vers PSY et Association Gran"Dire" Ensemble 16, Psychopraticien Analyste, Sophrologue, Hypnose, Préparateur mental
- **Témoignages de sportifs de haut niveau** : Mario Bracco, Fabrice Landreau, Nicolas Bréaux, Bolewa Sabourin, ...

18 h 45 : Apéritif et Expositions

- Anthony D. Ocard, Photographe
- Rémy Demestre, Artiste Peintre « La psychologie dans l'art »

Dimanche 24 mars 2019

9 h 30 : Accueil

10 h 00 – 12 h 15 : Conférence « Le sport, un outil de résilience »

- **Hubert Ripoll**, Professeur émérite des universités, essayiste et psychologue du sport, « *La Résilience par le sport, surmonter le handicap* » (éd. Odile Jacob)
- **Daniel Manzanos**, Président du Comité départemental Handisport Charente
- **Luc Ventose**, Responsable du Basket sport et entraîneur d'Handisport
- **Bolewa Sabourin**, chorégraphe, danseur, sportif survivant et « résilient », « *La rage de vivre* » (éd. Faces Cachées)

PARTENAIRES

